**HINTERGRUNDINFORMATION**

**Bäckman: Frühstück für kleine Superhelden  
Wissensinitiative für Kinder informiert zu den Themen ausgewogene Ernährung, Bewegung, Brot und Brötchen**

*Berlin, im Januar 2017 –* **Für die Entwicklung von Kindern sind eine ausgewogene Ernährung, Aktivität, Kreativität und Bewegung besonders wichtig. Bäckman, der wahrscheinlich kleinste Bäcker der Welt, weiß, welche entscheidende Rolle Brot und Brötchen bei der täglichen Ernährung spielen, und informiert über Themen wie ausgewogene Ernährung, Bewegung, Kreativität und Brotvielfalt. Auf der Webseite www.baeckman.de können Familien, Pädagogen und Bäcker in die Welt von Bäckman eintauchen und umfangreiche Infomaterialien kostenfrei herunterladen oder bestellen.**

Bäckman, der sympathische Held des Bäckerhandwerks, vermittelt Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren spielerisch Wissenswertes zu den Themen ausgewogene Ernährung, Bewegung, Kreativität und Brotkultur. Seit 2010 ist Bäckman Protagonist der Frühstückskampagne der Werbegemeinschaft des Deutschen Bäckerhandwerks e.V. und zeigt, welchen Beitrag Brot, Brötchen und Backwaren für einen abwechslungsreichen Speiseplan leisten.

**Tipps für eine ausgewogene Ernährung**

Der Alltag im Kindergarten oder in der Schule ist oft vollgepackt mit Aktivitäten und Aufgaben. Umso wichtiger sind ein gesundes Frühstück und eine ausgewogene Ernährung. Kinder und Eltern erhalten von Bäckman unter anderem Ernährungstipps, eine Nährstoffkunde sowie einfache und kindgerechte Rezepte. Mit einer Brot- und Brötchenkunde stellt Bäckman die Sortenvielfalt vor, die die deutsche Brotkultur über Generationen hervorgebracht hat.

**Bäckman’s Welt: Spielerisch Wissen vermitteln**

Mit Bäckman kann gespielt, gebastelt und gesungen werden. „Brotyoga mit Bäckman“ lädt Kinder ein, sich mit Spaß zu bewegen. Die Übungen heißen „Baguette“, „Laugenstange“ oder „Nussecke“. Bastelideen wie das Formen von Salzteigfiguren oder Malvorlagen schulen die feinmotorischen Fähigkeiten. Ein besonderes Highlight ist „Die Reise durchs Ich“. In mehreren kindgerechten Animationen erklärt Bäckman den Weg des Essens durch den menschlichen Körper. Auch die Brotgeschichte und der Weg „Vom Korn zum Brot“ können mit Bäckman entdeckt werden.

**Backbus: Bäckman unterwegs in Deutschland**

Bäckman ist mit seinem Backbus in ganz Deutschland unterwegs. Auf seiner Tour bringt er kleinen Nachwuchsbäckern in Kindergärten, Grundschulen, Bäckereien und bei Veranstaltungen das Bäckerhandwerk und eine ausgewogene Ernährung näher. Im Rahmen der Backbus-Aktionen dürfen die Kinder in die Rolle des Bäckers schlüpfen und eigenhändig Backwaren zubereiten. Zudem erfahren sie alles Wissenswerte über ein ausgewogenes Frühstück. Sie lernen, welche Nahrungsmittel Kraft für den aktiven Alltag geben und wie wichtig die erste Mahlzeit des Tages ist.

Unter <http://www.baeckman.de/backbus/> können Backbus-Buchungen angefragt werden.

**Bäckman: Eine Initiative der deutschen Innungsbäcker**

Die deutschen Innungsbäcker werden seit 1948 durch den Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks e.V. auf lokaler, regionaler, Bundes- sowie EU-Ebene vertreten. Als Spitzenverband des backenden Gewerbes in Deutschland vertritt der Zentralverband die Interessen von 12.155 Betrieben mit ca. 275.200 Beschäftigten in Bäckereien, Konditoreien, Familienbetrieben und Großbäckereien. Die Werbegemeinschaft des Deutschen Bäckerhandwerks e.V. wurde im Jahr 1971 mit dem Ziel gegründet, die Leistung der deutschen Innungsbäcker und die Qualität ihrer Backerzeugnisse öffentlich sichtbar zu machen. Mit der Initiative „Bäckman“ werden Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter über den Beruf des Bäckers informiert und rund um die Themen Brot, Backwaren und das Bäckerhandwerk aufgeklärt.

**Pressekontakt**Maren Andresen, Vorstandsvorsitzende der Werbegemeinschaft des Deutschen Bäckerhandwerks e.V.

Susanne Fauck, Geschäftsführerin der Werbegemeinschaft des Deutschen Bäckerhandwerks

Tel.: (030) 20 64 55-34

E-Mail: wg@baeckerhandwerk.de