

Der Bäckman-Song

Ihr kennt Superman, ihr kennt Spiderman,
ihr kennt Batman, aber kennt ihr auch den Bäckman?

Hör mal zu, sei nicht dumm, Frühstück bringt dich in Schwung!

Erste Strophe:

Wenn du morgens aufstehst und dich schlapp fühlst,
hab ich'n Tipp, so cool dass du abkühlst,
denn willst du fit im Kopf sein mach es schlauer,
ein richtig fettes Frühstück, das gibt dir Power,
denn heutzutage haben viele vergessen,
für den Start in den Tag auch was Gutes zu essen,
doch bist du fit durch Frühstück geht es hoch auf der Leiter,
der Bäckman sagt es dir, und du sagst es weiter

Hör mal zu, sei nicht blöd, Frühstückler wissen was geht!

Refrain:

Was macht dich wieder fit wie'n Turnschuh?
Was gibt dir Kraft für den Tag?
Was schenkt dir neue Energie?
Was hat der Bäckman gesagt?
(zwei Mal)

Zweite Strophe:

Hier kommt der zweite Morgenmuffel Leute was geht ab?
Wenn ich mein Frühstück nicht bekomme mach ich schlapp,
ich weiß nicht mehr genau, wann es schlimmer wurde,
doch heute fühl ich mich wie ein Schluck Wasser in der Kurve,
doch hätte ich ordentlich gegessen würd's mir anders gehen,
dann wär mir meine Schlafmütze nicht so anzusehen,
dann wär ich immer ganz vorne dabei,
doch ich ess komische Sachen zum Beispiel Torte mit Ei,
doch 'ne angewärmte Brötchentüte frisch vom Bäcker,
mit guten Zutaten auf'm Tisch kommt lecker,
an alle Durchhänger die schon nachmittags eingehen,
vielleicht solltet ihr euch morgens mal mehr Zeit nehmen!
Ich will nicht zu weit gehen, aber glaub das,
ein gutes Frühstück ist so wie ein U-Boot: Das taucht was!
Und auch der Bäckman weiß Bescheid,
mit 'nem guten Frühstück ist der Rest 'ne Kleinigkeit!

Hör gut zu, spitz die Ohren, mit 'nem Frühstück liegst du vorn!

Refrain:

Was macht dich wieder fit wie'n Turnschuh?
Was gibt dir Kraft für den Tag?
Was schenkt dir neue Energie?
Was hat der Bäckman gesagt?
(zwei Mal)

Ende:

Alle Frühstücksfans sagen HEY, alle Frühstücksfans sagen HO,
wenn ihr Bock auf'n leckeres Frühstück habt dann sagt YO!
(zwei Mal)